



Let's Move Fysiotherapie en Fitness

Beschrijving

default watermark



Let's Move Fysiotherapie en Fitness

default watermark

Ondernemend

default watermark

Professioneel

default watermark

Betrouwbaar

Verbouwing

Voor Let's Move in Sappemeer begon het allemaal een jaar of vijftien geleden. Taxibedrijf Letmaath Vervoer bood hun chauffeurs de mogelijkheid om in het eigen bedrijf te sporten en fysiotherapie behandelingen te krijgen. Terwijl de activiteiten van het taxibedrijf afnamen, groeide de interesse naar de fitness- en fysiofaciliteiten; ook niet-personeelsleden maken er graag gebruik van. Inmiddels is Let's Move een zelfstandig bedrijf waar je terecht kunt voor krachttraining, cardiofitness, groepslessen, fysiotherapie, manuele therapie, voedingsadvies enzovoorts. En de groei gaat door. Zozeer zelfs dat Let's Move wat krap in de behandelruimtes kwam te zitten; een flinke verbouwing en een nieuwe indeling van het pand was nodig. "We hebben heel veel zelf gedaan", zegt Erik,

die samen met zijn vrouw eigenaar is van Let's Move. Aan sommige dingen moet je je echter niet wagen, zoals het monteren van wanden en plafonds. Vandaar dat we naar een [gespecialiseerd bedrijf](#) op zoek zijn gegaan dat dat voor ons kon doen. Via Google kwamen we bij Marvo uit.







Wanden en plafonds

Om beter zicht te hebben op het E-gym gedeelte van de sportschool, wilde Let's Move graag glazen wanden op de begane grond bij de balie en op de verdiepingsvloer. We wilden dat kwalitatief goed en veilig hebben, maar we hadden geen idee van de mogelijkheden. Marvo heeft ons geadviseerd en we hebben ze daarin heel bewust gevolgd. Als specialist weten ze immers wat er goed is, wat wel en wat niet kan, wat voldoet aan onze wensen en eisen. Zo hebben we bijvoorbeeld gekozen voor [volglazen wanden](#). We wilden namelijk absoluut geen hokjes-gevoel en Marvo legde uit dat dat nou precies is wat je met glazen wanden met profielen wÃ©l zou krijgen.â•

Tussen de kantoren en de behandelkamers plaatste Marvo dichte [scheidingswanden](#). Vooral privacy was daar voor Let's Move een belangrijk punt bij. â•Je wilt niet dat in een andere kamer zomaar te horen is wat een fysiotherapeut met een patiÃ«nt bespreektâ•, legt Erik uit. â•Ook daarin heeft Marvo goed advies gegeven en voor goede oplossingen gezorgd. De wanden lopen helemaal door tot het golfplaten dak en sluiten daar goed op aan zodat er geen geluidlekken zijn.â•

Naast wanden waren er op een heleboel plekken ook plafonds nodig. Let's Move dacht meteen aan systeemplafonds. â•Als er zoveel techniek moeten worden weggewerkt en je wilt ook een goede

akoestiek, dan is dat gewoon de beste keuze.â?• Op de begane grond wilden ze zwarte plafonds. â??Marvo zei echter dat de ruimtes dan erg klein zouden gaan lijken omdat we daar al een zwarte vloer hebben. Ook daar hebben we naar geluisterd, de systeemplafonds zijn wit.â?• Een verstandige keuze want de ruimtes ogen nu [ruim, licht en fris](#).

Met de verlichting kon Marvo ook helpen. In de kantoren en de behandelkamers op de verdieping zijn LED-panelen in het systeemplafond opgenomen. Voor de fitnessruimte vond Erik dat minder geslaagd. Marvo stelde de [Halo-verlichting](#) voor en daar is de eigenaar erg blij mee. â??Dat is een heel goede keuze geweest!â?•

Eigenlijk zijn ze bij Letâ??s Move blij met Ãlles wat Marvo heeft gemonteerd; de glazen wanden voorop. â??We kregen wel eens commentaar van klanten dat we niet zichtbaar waren, maar die klacht horen we niet meer. Het is nu heel open en dat geeft veel meer contact en binding met de klant. Ook oogt het ruimer en er komt veel meer licht verder het pand in. Dat is allemaal heel prettig.â?•

default watermark

Waarom voor Marvo gekozen

Een zoektocht op internet voerde Letâ??s Move naar Marvo. â??Pluspunt voor ons was dat Marvo een wat groter bedrijf is en in de regio Noord-Nederland zit. Verder zagen de projecten op de website er goed uit. En al heel snel nadat we een berichtje stuurden, kwam er een reactie en is er iemand langsgesproken. Dat gaf van dag Ãn al het goede gevoel. En dat gevoel bleek te kloppen; ze zijn keurig afspraken nagekomen en hebben ons in het hele proces goed geholpen.â?• Helemaal blij verrast was Erik toen Marvo bij een bepaald onderdeel van de montage op minderwerk uitkwam en dat crediteerde. â??Zoiets kom je niet vaak tegen in de bouw. Dat konden we erg waarderen!â?•









Bij dit project hebben we de volgende materialen gebruikt:

Systeemplafond: Rockfon Pallas

Het systeemplafond dat we bij Let's Move op zowel de begane grond als de eerste verdieping hebben gemonteerd, zorgt voor een heldere omgeving met een goede akoestiek. Net als het systeem waar ze in liggen, zijn de [Rockfon Pallas](#) plafondtegels egaal wit. Met hun lichtreflectie van 82% zorgen ze ervoor dat het lekker licht is in de gangen, de sportzalen en de kleedruimtes. De vierkante steenwol tegels zijn 60 x 60 cm groot en 20 mm dik. Hun geluidsabsorptiewaarde van 1 α_w maakt ze zeer geschikt voor een fitnessruimte waar het best druk en rumoerig kan zijn.

We hebben inlegtegels gemonteerd omdat je die gemakkelijk kunt optillen en terugleggen. Daardoor kun je dus zonder veel moeite bij de leidingen en technische installaties boven het plafond komen wanneer dat nodig is.

Verlichting

De LED panelen die we in de kantoren en de behandelkamers in het systeemplafond hebben opgenomen, zorgen voor uitstekende \AA energiezuinige verlichting. De LED panelen zijn [60 x 60 cm](#). Dat is hetzelfde formaat als de plafondtegels waardoor het rustige ritme van het plafond niet wordt verstoord.

In de systeemplafonds op de begane grond hebben we Halo panelen gemonteerd. Die bestaan uit een wit vlak met daaromheen een smalle rand waarin LED's zijn verwerkt. De vierkante lichtkransen geven een wat speelser beeld. Maar het oogt nog steeds rustig want met 60 x 60 cm hebben ook de Halo panelen dezelfde afmeting als de plafondtegels.

Glazen wanden

De volglazen wanden die we op de begane grond bij de balie en op de verdieping hebben gemonteerd, bestaan uit meerdere verticale glazen panelen die tegen elkaar aan zijn geplaatst. Tussen de glazen panelen zit dus geen profiel, maar alleen een speciale tape die voor een geluiddichte naad zorgt. Aan de onder- en bovenzijde is er een aluminium profiel waar de panelen in zijn geklemd. Die profielen zijn zo slank dat ze nauwelijks opvallen. Zo zorgen de volglazen wanden voor maximale transparantie en een rustig en strak beeld. Perfect voor elke inrichting.

Metalstud wanden

Tussen de behandelkamers en de kantoren hebben we dichte scheidingswanden gemonteerd. Dat zijn zogeheten [metalstud wanden](#), oftewel gips(plaat)wanden. Deze binnenwanden worden namelijk gebouwd met profielen van staal in combinatie met gipsplaten en isolatiemateriaal. Ze worden niet

alleen gebruikt als vaste scheidingswanden (zoals tussen de kamers) maar ook als voorzetwanden. Met metalstudwanden kun je een uitstekende geluids- en thermische isolatie en een hoge brandwerendheid realiseren. Ze zijn snel te monteren en op heel veel manieren af te werken.

default watermark

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

[Neem contact op voor jouw project](#)

default watermark









default watermark









Tekst en foto's zijn gemaakt door [Klokhuis tekst en foto](#)

Categorie

1. Projecten

Datum aangemaakt

22 mei 2025

Auteur

dagmar-coelingh

default watermark